



Bildungsprogramm 2026

Pflege und Betreuung

AWO BILDUNGSWERK THÜRINGEN



Seminare

Pflege und Betreuung

Qualifizierung der stationären und ambulanten Hilfskräfte der Altenhilfe/-Pflege (§ 53 c SGB XI, 160 Stunden)	26-12K-001	-
Akupressur in Pflege und Betreuung	26-30M-006	26.1.2026
Weiterbildung "Wohnbereichsleitung" (228 Stunden)	26-60K-001	26.1.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-004	29.1.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte - Thema: Gruppenarbeit bei Demenz	26-30T-019	5.2.2026
Betreuungsrecht	26-30T-036	5.2.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PA	26-31T-01A	9.2.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PA	26-31T-01B	10.2.2026
Was am Ende wichtig ist - Sterbebegleitung für Betreuungskräfte	26-30T-020	24.2.2026
Depressionen im Alter - Natürliche Erscheinung oder unterschätztes Problem?	26-30T-031	4.3.2026
Basiskurs Wundexpert*in ICW in Kooperation mit der Paritätischen Akademie	26-30K-002	5.3.2026
Einführungskurs Pflege für Quereinsteiger*innen	26-30M-004	9.3.2026
Abhängigkeitserkrankungen von Mitarbeiter*innen	26-30T-038	9.3.2026
Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation	26-30T-026	10.3.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Fühlingsaktivierung	26-30T-001	17.3.2026
Hygienebeauftragte*r in Pflegeeinrichtungen	26-30K-001	23.3.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-005	26.3.2026
Hauswirtschaftskurs - Angebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag	26-30K-004	30.3.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PA	26-30M-001	20.4.2026



Seminare

Pflege und Betreuung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Wellness für Senior*innen	26-30T-003	23.4.2026
Ein Klassiker in der Pflege ist das Thema: Herausforderndes Verhalten	26-30T-029	23.4.2026
Sucht im Alter	26-30T-017	27.4.2026
Anderland - Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI	26-30T-021	30.4.2026
Weiterbildung "Verantwortliche Pflegefachkraft nach § 71 SGB XI" (468 UE)	26-86K-001	4.5.2026
empCARE - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-30M-005	5.5.2026
Kompetent im Umgang mit Demenz	26-30T-033	6.5.2026
Akupressur in Pflege und Betreuung - Aufbau-seminar	26-30M-008	12.5.2026
Damit wir uns verstehen - Fortbildung für Betreuungskräfte	26-30T-022	12.5.2026
Workshop: Delegierbare Behandlungspflege - Praxis und Erfahrungsaustausch	26-30T-037	18.5.2026
Erfahrungsaustausch und fachliche Versetzung für Betreuungskräfte (online)	26-30O-001	19.5.2026
Validation - Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI	26-30T-023	20.5.2026
Effiziente Pflegedokumentation mit dem Strukturmodell	26-30T-035	20.5.2026
Wundheilung und Wundversorgung	26-30T-034	21.5.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Schwung und Bewegungsspiele	26-30T-004	27.5.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-006	28.5.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Ein Bett mit Aussicht	26-30T-005	2.6.2026
Mentor*innentag: Fortbildung für Pflegefachkräfte in der Ausbildung	26-30T-018	3.6.2026



Seminare

Pflege und Betreuung

Akupressur in Pflege und Betreuung	26-30M-007	9.6.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Märchen	26-30T-006	9.6.2026
Sicher dokumentieren mit DAN Touch stationär (online)	26-30O-003	16.6.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Sommeraktivierungen	26-30T-007	18.6.2026
Vorlesen ist mehr als Ablesen - Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI	26-30T-024	24.6.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Männer in Pflegeeinrichtungen	26-30T-008	30.6.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Biografiearbeit - Erinnerungsarbeit	26-30T-025	2.7.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-007	30.7.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-31T-02A	17.8.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-31T-02B	18.8.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Thema: Bewegung	26-30T-009	20.8.2026
Krankheitslehre - Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 52c SGB XI	26-30T-027	25.8.2026
Weiterbildung "Praxisanleitung in der Pflege" (300 h)	26-13K-001	1.9.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte nach § 52c SGB XI, Thema: Kaffeekränzchen	26-30T-010	3.9.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-30M-002	27.5.2026
Deeskalation in der Pflege im Zusammenhang mit Gewalt	26-30T-039	14.9.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Herbstaktivierung	26-30T-015	14.9.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-008	24.9.2026



Seminare

Pflege und Betreuung

Demenz Balance - Fortbildung für Betreuungskräfte	26-30T-028	29.9.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: 10 Minuten Aktivierungen Teil 1	26-30T-013	6.10.2026
Krankheitslehre	26-30T-016	28.10.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-009	29.10.2026
Medikamentenlehre	26-30T-032	29.10.2026
Basiskurs Wundexperte ICW in Kooperation mit der Paritätischen Akademie	26-30K-003	2.11.2026
Hygienebeauftragte*r in Pflegeeinrichtungen - Mitarbeiter*innen der AWO	26-31K-001	2.11.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Winteraktivierung	26-30T-014	3.11.2026
Was am Ende wichtig ist - Sterbegleitung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB X	26-30T-030	4.11.2026
Erfahrungsaustausch und fachliche Vernetzung für Betreuungskräfte	26-30O-002	17.11.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-31T-01C	23.11.2026
Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's	26-31T-02C	24.11.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-010	26.11.2026
Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte, Thema: Weihnachten und Advent	26-30T-015	26.11.2026
Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)	26-30O-011	17.12.2026



Qualifizierung der stationären und ambulanten Hilfskräfte der Altenhilfe und -pflege (§ 53c SGB XI, 160 Stunden)

Sie sind an einer Tätigkeit als Alltagsbegleiter*in in der Altenhilfe interessiert und möchten sich fundiert qualifizieren? Unser Kurs bietet Ihnen eine praxisnahe Einstiegsqualifizierung gemäß § 43 b SGB XI (Richtlinie § 53 c SGB XI) für das Tätigkeitsfeld der stationären und ambulanten Altenhilfe.

In dieser Weiterbildung stehen die Vermittlung von theoretischen Kenntnissen sowie praktischen Fertigkeiten im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen im Mittelpunkt. Sie werden befähigt, diese Personen im Alltag zu unterstützen, zu betreuen und adäquat zu kommunizieren. Das Einsatzgebiet umfasst die ambulante, teilstationäre und stationäre Versorgung.

Der Kursstart richtet sich nach der Teilnehmer*innen Zahl, Sie können Ihre Mitarbeiter*innen gerne anmelden. Sobald die Teilnehmer*innen-Zahl erreicht ist, wird der Kurs geplant und startet.



Akupressur in Pflege und Betreuung

am **26. Januar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Mitfühlende Berührung war in der Menschheitsgeschichte sicherlich der erste Ansatz, um unterstützend und beruhigend auf Menschen einzuwirken. Unter Akupressur verstehen wir Techniken, die mit Fingerdruck Einfluss auf das Qi, die Lebenskraft des Menschen, nehmen. Sie hat ihren Ursprung in der fernöstlichen Medizin.

Mit Punktlandung „Akupressur als Begleitung“ lernen Sie eine Methode kennen, die ihre Grundlagen aus dem Konzept MediAkupress® von Dorothee Wellens-Mücher entwickelt hat.

Im Basis Seminar werden Sie kurze Behandlungssequenzen mit festen Punktkombinationen zur Regulierung unterschiedlicher Symptome kennenlernen. Diese können Sie einfach in den Alltag der Pflege und Betreuung integrieren und außerdem als kleine „Hausapotheke“ zur Selbstbehandlung nutzen. Das Seminar ist nach den Lehren der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) zusammengestellt worden, die die genauen Beschreibungen der Wirkungsweise dieser Punkte liefert.





Weiterbildung "Wohnbereichsleitung" (228 Stunden)

ab dem **26. Januar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Wohnbereichsleiter*innen sind mit hohen Anforderungen von mehreren Ebenen konfrontiert, sie haben eine sog. Sandwich-Position inne. Sie sind nah am Team und müssen zugleich steuernd, anleitend, regulierend und evaluierend in den Alltag des Teams eingreifen. Sie haben eine absolute Vorbildfunktion, die sich in einer Rollenklarheit und einer ausgeprägten Kommunikationsfähigkeit niederschlägt.

Die Qualitätssicherung gemäß § 113 SGB XI verlangt eine stetige Sicherung und Weiterentwicklung der Pflegequalität. Speziell die Wohnbereichsleitungen haben durch ihr professionelles Handeln einen unmittelbaren Einfluss auf die Lebenszufriedenheit der Mitarbeiter*innen und Bewohner*innen.

Diese Weiterbildung soll einen Beitrag zur Qualitätsentwicklung in der Altenhilfe leisten.



Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)

am **29. Januar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Liebe Praxisanleiter*innen,
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen praxisnahen Themen zu widmen. In einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse für Ihre Tätigkeit als Praxisanleiter*in, können Erfahrungen teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink zusenden dürfen.





Themenorientierte Gruppenarbeit für Menschen mit Demenz

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **05. Februar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Der Begriff „themenorientierte Gruppenarbeit“ bezieht sich vor allem auf Überlegungen zur Planung des Stundenablaufs.

Man wählt für jede Stunde ein bestimmtes Leitmotiv oder Thema aus, zum Beispiel den Begriff „Jugend“. So lässt sich die Vielfalt möglicher Aktivitäten ordnen und in einen sinnvollen Zusammenhang bringen.

Ziel dieses Angebotes ist es, durch die Kombination von körperlichen, kognitiven, emotionalen, sinnlichen und spielerischen Elementen die Teilnehmer*innen über möglichst viele Kanäle anzusprechen.



Alles rund um das Betreuungsrecht

am **05. Februar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Eine Einführung in die Grundsätze des Betreuungsrechts, der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Freiheit und Selbstbestimmung - zwei wichtige Faktoren, die unsere Lebensqualität maßgeblich beeinflussen. Doch manchmal sind Menschen aufgrund von physischen, körperlichen oder psychischen Einschränkungen nicht oder nur teilweise in der Lage, ihr Leben selbstbestimmt zu führen. Das Betreuungsrecht beantwortet hier die Frage, wer Entscheidungen trifft, wenn das eigenverantwortliche und selbstbestimmte Handeln nicht mehr möglich ist. Wie gehen Sie als Mitarbeiter*in einer sozialen Einrichtung mit dieser Situation um? Was sind die rechtlichen Grundlagen und welche Konsequenzen haben diese?

Das Seminar bietet eine Einführung in dieses spannende Themenfeld und versucht Ihre Fragen zu beantworten.





**Praxisanleiter*innentreffen -
Berufspädagogische
Fortbildung für Praxisanleiter*innen**

am **09. Februar 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen,
Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und
Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte
Beurteilen schreiben

NUR AJS intern



**Praxisanleiter*innentreffen -
Berufspädagogische
Fortbildung für Praxisanleiter*innen**

am **10. Februar 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen,
Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und
Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte
Beurteilen schreiben

NUR AJS intern





Was am Ende wichtig ist - Sterbebegleitung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **24. Februar 2026** im Bildungswerk Erfurt

Der Umgang mit sterbenden Menschen stellt uns vor besondere Herausforderungen und ist emotional bewegend. Die Begleitung von sterbenden Menschen erfordert Empathie und eine moralische Haltung, die die Lebensgestaltung eines jeden Menschen und das Sterben als einen natürlichen Prozess akzeptiert.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit dem Thema Sterben auseinanderzusetzen und bietet Ihnen einen Einblick in unterschiedliche Aspekte der Unterstützungsmöglichkeiten, um einfühlsam und sicher begleiten zu können.



Depressionen im Alter

Natürliche Erscheinung oder unterschätztes Problem?

am **04. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Depressionen im Alter näherbringen. Sie setzen sich speziell mit der Lebenssituation von Menschen im höheren Lebensalter auseinander und erkennen Faktoren, die eine depressive Erkrankung befördern können. Ebenso erhalten Sie einen Überblick über mögliche Wechselbeziehungen zwischen Depressionen und anderen Erkrankungen. Auf dieser Grundlage lernen Sie gängige Therapieansätze sowie pflegerische Unterstützungsmethoden kennen.

Anhand von praktischen Fallbeispielen reflektieren Sie die Kommunikation mit Betroffenen und erarbeiten wichtige Grundsätze für gelungene und lösungsorientierte Gespräche. Dabei erarbeiten Sie kommunikative Grundsätze bei suizidalen Äußerungen und leiten Erstinterventionen bei einem Suizidversuch ab.

Sie lernen eigene psychische Belastungen, im Rahmen der Versorgung von älteren Menschen mit Depressionen, zu identifizieren und zu intervenieren.

Sie erhalten einen Auszug aus verschiedenen Möglichkeiten der Prävention und Angeboten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben kennen und können diese in die Arbeit ihres pflegerischen Versorgungsbereiches einbringen.





Basiskurs Wundexperte ICW

in Kooperation mit der Paritätischen Akademie Thüringen
am **05. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Der zertifizierte Basiskurs "Wundexperte ICW" wird gemäß den Richtlinien des Curriculums "Zertifizierung von Wundqualifizierungen" der Initiative Chronische Wunden e. V. (ICW) durchgeführt. Die Teilnehmenden sind nach Absolvierung des Kurses befähigt, Menschen mit chronischen Wunden sachgerecht zu beraten und eigenständig zu versorgen.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass der Kurs von unserem Kooperationspartner parität - Gesellschaft für Paritätische Soziale Arbeit in Thüringen mbH durchgeführt wird und wir Ihre Anmeldedaten an diesen weiterleiten. Sie erhalten von unserem Kooperationspartner eine nochmalige Anmeldebestätigung.



Einführungskurs Pflege für Quereinsteiger*innen

"Eure Pflegekompetenz, unsere Mission!"
am **09. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Die Pflege ist eine der vielfältigsten und bedeutendsten Berufsgruppen unserer Gesellschaft. Sie bietet nicht nur zahlreiche Möglichkeiten, Menschen in schwierigen Lebenslagen zu unterstützen, sondern auch persönliche Erfüllung und berufliche Weiterentwicklung. Unser spezieller Pflege-Grundkurs richtet sich an Menschen ohne formale pflegerische Ausbildung, die jedoch auf unterschiedlichsten Wegen den Weg in die Pflege gefunden haben. In den drei Tagen möchten wir Ihnen ein fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten vermitteln, um Sie bestmöglich auf Ihre bevorstehenden Aufgaben vorzubereiten.

Dieser Kurs bietet eine einzigartige Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in der Pflege zu erweitern und sich optimal auf Ihre tägliche Arbeit vorzubereiten. Die Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen garantiert, dass Sie das Gelernte sofort umsetzen können.





Abhängigkeitserkrankungen von Mitarbeiter*innen

am **09. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Was tun, wenn der Kollege eine Fahne hat?“ Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen betreffen nicht nur einzelne Personen, sondern auch Teams und beeinflussen Arbeitsabläufe. Die Auswirkungen reichen von geringerer Konzentration und Produktivität bis hin zu gesundheitlichen Risiken und belastenden Dynamiken im Kollegenkreis. Um offen, verantwortungsvoll und wirkungsvoll handeln zu können, benötigen Mitarbeitende Klarheit über Ursachen, Anzeichen und Hilfsangebote - sowie sichere Wege, Prävention zu stärken und betroffene Kolleginnen und Kollegen zu unterstützen. Dieses Seminar bietet fundierte Grundlagen und praxisnahe Strategien für den Arbeitsalltag: vom Erkennen von Warnsignalen bis hin zu passenden Unterstützungs- und Interventionsmöglichkeiten.



„Hilf mir mich zu orientieren“

Einführung in das Konzept Basale Stimulation
nach Prof. Dr. Fröhlich

am **10. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

*„Es nervt mich total, dass Frau M. immer wieder ruft/ aufsteht...
aber wenn ich sie bewegen möchte nicht mithilft.“*

Sie merken in Ihrer Arbeit immer mal wieder durch z. B. herausfordere Verhaltensweisen Ihrer Menschen mit kognitiven Einschränkungen, dass deren Lebensqualität eingeschränkt ist.

Wie kann ich den Menschen helfen, um sich sicher und geborgen zu fühlen?

Das Ziel des Seminars ist, dass die Teilnehmer*innen das Verhalten von Menschen verstehen und lernen, angemessen darauf einzugehen, indem sie ihr Wissen sicher und praktisch umsetzen.





Frühlingsaktivierung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **17. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Der Frühling steht vor der Tür: „Sich regen bringt Segen“, sagt der Volksmund. Eine einfache Weisheit, die aber leider nicht immer einfach umzusetzen ist. Insbesondere für ältere Menschen mit Demenz ist Bewegung und Beweglichkeit - und zwar die geistige, wie auch die körperliche - enorm wichtig. Diese steigern die Lebensqualität und helfen, kognitive und motorische Ressourcen zu erhalten. Das Aktivierungsseminar berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner*innen an.



Hygienebeauftragte*r in Pflegeeinrichtungen

ab dem **23. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Die Einhaltung von Hygienemaßnahmen in der Pflege sind Grundlage für den Infektionsschutz für Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen. Sie brauchen notwendiges Fachwissen um in Ihrer Einrichtung Maßnahmen der Hygiene zur Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von Infektionen durchführen zu können?

Dieser Kurs befähigt Sie als Hygienebeauftragte*r Ihrer Einrichtung tätig zu werden und zur Qualitätssicherung beizutragen. Nach dem Heimgesetz (§ 11) sind ausreichender Schutz vor Infektionen und die Einhaltung von Hygieneanforderungen in Pflegeeinrichtungen sicher zu stellen.





Hauswirtschaftskurs

Angebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag
ab dem **30. März 2026** im Bildungswerk Erfurt

Diese Schulung richtet sich an ehrenamtliche und angestellte Helfer*innen, die Pflegebedürftige im Alltag unterstützen möchten- insbesondere bei der Haushaltsführung und in der Betreuung. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen praxisnah auf ihre vielseitigen Aufgaben vorzubereiten. Sie erwerben grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten, um pflegebedürftige Menschen fachgerecht, sicher und zugleich empathisch zu begleiten.

Nach erfolgreichem Abschluss erfüllen sie die Anforderungen der Thüringer Alltagsunterstützungs- und Pflegeausbildungs-Verordnung (ThürAUPAVO) und können in unterschiedlichen Settings eingesetzt werden.



Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

am **20. April 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen, Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte Beurteilen schreiben





Wellness für Senior*innen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **23. April 2026** im Bildungswerk Erfurt

Um Abwechslung in die Beschäftigung zu bringen, steht in dieser Fortbildung Verwöhnen und Wellness auf dem Programm.

An diesem Seminartagen stehen Entspannung, Phantasie Reisen und alles was gut tut im Vordergrund. Es werden einfache Massagen angewendet und pflegende Kosmetika hergestellt. Weiterhin gibt es Anregungen die ein ganzer Wellness Tag im Aktivierungsprogramm organisiert werden kann. Zahlreiche praktische Tipps runden das Wellness-Programm ab.



Herausforderndes Verhalten

Verstehen von Verhalten bei Menschen mit Demenz
am **23. April 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Weshalb macht sie das nur?“

In der Arbeit mit Menschen mit einer Demenz entstehen für die Pflegenden oft Situationen, in denen sie sich überfordert fühlen. Demenzkranke zeigen häufig ein Verhalten, das uns Rätsel aufgibt.

Gemeinsam sollen solche Verhaltensweisen erarbeitet und mögliche Hintergründe aufgezeigt werden. Dabei liegt die Annahme zu Grunde, dass jedes Verhalten eine Ursache hat, die wir meist nicht kennen.

Auch werden Möglichkeiten des Umgangs mit Problemsituationen erarbeitet. Wichtig ist zu erkennen, dass man bestimmte Verhaltensweisen nicht verändern kann, aber Wege gefunden werden können, damit umzugehen.

In diesem Seminar werden Sie eine Methode kennen lernen, mit der Sie systematisch vorgehen, umso eventuell eine Minderung oder Akzeptanz des Verhaltens zu erreichen.





Sucht im Alter

Abhängigkeitserkrankungen im Alter und der Umgang mit
Bewohner*innen und Klient*innen
am **27. April 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Sucht kennt keine Altersgrenze“

Abhängigkeitserkrankungen sind ein zentrales Thema in der stationären Altenhilfe. Neben Alkoholabhängigkeit treten insbesondere Medikamentenabhängigkeiten bei älteren Menschen häufig auf. Bewohner*innen von Pflegeheimen tragen generell mehr Risikofaktoren für die Entwicklung von Suchtproblematiken in sich: Multimorbidität, Schmerzen, begrenzte soziale Kontakte und wenig sinnstiftende Tätigkeiten. Pflegerische Herausforderungen sind vielschichtig. Der Zugang zu alkoholischen Getränken in der stationären Altenhilfe variiert stark und wirft ethische Fragen auf.



Die Reise von Normalien nach Anderland

Verstehen von Verhalten bei Menschen mit Demenz
am **30. April 2026** im Bildungswerk Erfurt

Wir leben in Normalien und reisen nun zu Besuch zu den Menschen mit Demenz, die in Anderland leben. In Normalien kennen wir die Abläufe, die herrschenden Vorstellungen von Anstand und zivilisierten Verhalten um nicht anzuecken. Wir in Normalien können unser Verhalten entsprechend anpassen.

In Anderland sind die Wege oft sehr unergründlich und scheinen verworren.

Wir starten eine gemeinsame Reise nach Anderland, der Heimat von Menschen mit Demenz.





Weiterbildung "Verantwortliche Pflegefachkraft nach § 71 SGB XI" (468 Unterrichtseinheiten)

ab dem **04. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Die Weiterbildung "Verantwortliche Pflegefachkraft nach § 71 SGB XI" richtet sich an Mitarbeiter*innen aus einem pflegerischen Bereich mit einer mindestens zweijährigen Berufspraxis, die zukünftig Management- sowie Leitungsaufgaben im ambulanten und/oder stationären Pflegebereich übernehmen möchten.

Für diese verantwortungsvolle Aufgabe vermittelt die Weiterbildung die erforderliche Managementkompetenz, psychosoziale und kommunikative Fähigkeiten sowie anwendungsbezogene pflegefachliche Kenntnisse. Die Teilnehmer*innen werden insbesondere befähigt, Abläufe selbstständig zu planen und zu organisieren, Mitarbeiter*innen situationsgerecht und zielorientiert zu führen sowie den Pflegeprozess aktiv zu gestalten.



empCARE Berufspädagogische Fortbildung für PAL's

am **05. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Sie als Praxisanleiter*innen sollen sich auf Schüler*innen und Pflegebedürftige einlassen und dabei eigene Gefühle und Bedürfnisse beherrschen. Das kostet Kraft! Das empCARE-Training hilft, eine gesunde Balance aus Empathie und Selbstempathie zu halten. Wer eigene Gefühle und Bedürfnisse (an-)erkennt, kann nachweislich Belastungserleben, Depressivität und psychosomatische Beschwerden reduzieren.

Seminarschwerpunkte:

- Interaktionen im Anleitungsalldag gesund und gelassen gestalten
- eigene Bedürfnisse und die anderer erkennen
- eine gesunde Balance aus Empathie und Selbstempathie halten
- Entlastung für sich selbst finden





Kompetent im Umgang mit Demenz

am **06. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Demenz - eine Diagnose die zunehmend die verschiedenen Akteur*innen in der Versorgung älterer Menschen eine zentrale Rolle einnimmt.

Das Seminar richtet sich an Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte wie auch Betreuungskräfte in Einrichtungen der Pflege und Gesundheitsversorgung, die ihre Kenntnisse im Umgang mit Menschen mit Demenz vertiefen möchten.

Demenz - eine Diagnose die zunehmend die verschiedenen Akteure in der Versorgung älterer Menschen eine zentrale Rolle einnimmt.

Das Seminar richtet sich an Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte wie auch Betreuungskräfte in Einrichtungen der Pflege und Gesundheitsversorgung, die ihre Kenntnisse im Umgang mit Menschen mit Demenz vertiefen möchten.



Akupressur in Pflege und Betreuung

Aufbauseminar

am **12. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Im Aufbauseminar werden Sie Punkte und kurze Behandlungssequenzen zur Regulierung der häufigsten Symptome kennenlernen.

Diese können Sie einfach in den Alltag der Pflege und Betreuung integrieren und außerdem als kleine „Hausapotheke“ zur Selbstbehandlung nutzen. Das Seminar ist nach den Lehren der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) zusammengestellt worden, die die genauen Beschreibungen der Wirkungsweise dieser Punkte liefert.





Damit wir uns verstehen - Kommunikation mit Menschen nach dem TANDEM

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte & Quereinsteiger*innen
am **12. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Dieses Manual ist ein Kommunikationstraining für Pflegende, die mit Menschen mit Demenz arbeiten oder für deren Angehörige.

Da oft Kommunikationsprobleme die Belastung aller Beteiligten verstärken, sind entsprechende Kenntnisse und Fertigkeiten eine Erleichterung.

Sie erarbeiten in diesem Training Strategien zum Umgang mit Menschen mit Demenz, die in einer individuellen Betreuungssituation hilfreich sind.

Verständnis und das Wissen über Kommunikationsschwierigkeiten mit Menschen mit Demenz können für einen entsprechenden Umgang sorgen und zu mehr Lebensqualität beitragen.

Anhand alltäglicher Beispiele wird erklärt wie individuelle Stärken der Betroffenen erkannt, gefördert und genutzt werden können um eine Kommunikation aufrecht zu erhalten.



Workshop: Delegierbare Behandlungspflege

Praxis und Erfahrungsaustausch
am **18. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Wir laden Sie herzlich zu unserem interaktiven Workshop "Delegierbare Behandlungspflege" ein. Diese Veranstaltung richtet sich an Pflegekräfte aller Qualifikationsstufen und bietet eine einzigartige Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur praktischen Weiterbildung.

Seminarschwerpunkte:

- Grundlagen der delegierbaren Behandlungspflege
- Rechtliche Aspekte und Verantwortlichkeiten
- Diagnose und Dokumentation
- Risikomanagement und Fehlervermeidung
- Praktische Ausführungen von delegierbaren Behandlungspflegen





Erfahrungsaustausch und fachliche Vernetzung für Betreuungskräfte

am **19. Mai 2026** online

Arbeiten Sie täglich mit Menschen und stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Online-Seminar ein!

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Betreuungskräften auszutauschen, frische Impulse zu erhalten und voneinander zu lernen. Im Mittelpunkt unseres Online-Seminars steht der offene und kollegiale Dialog über aktuelle Herausforderungen und bewährte Praxisansätze aus dem Alltag von Betreuungskräften.



Validation - Einführung in die Grundlagen der validierenden Gesprächshaltung und Gesprächsführung

am **20. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Zwischenmenschliche Kommunikation ist oft schwierig zu gestalten, sich verstanden zu fühlen, den anderen in seinen Bedürfnissen zu erkennen ist unter „gesunden“ Menschen bereits eine Herausforderung.

Sehr viel schwieriger ist die Kommunikation mit Menschen mit Demenz aufgrund ihrer kognitiven Einschränkungen.

Ziel der Validation ist es sich über die Gefühlswelt der betroffenen Menschen unter Berücksichtigung ihrer Biografie einen Zugang zu ihrer Erlebniswelt zu ermöglichen.

Validation ist eine Methode zur Kommunikation, die uns ermöglicht mit mangelhaft orientierten alten Menschen in Kontakt zu treten und auch zu bleiben.

Validation bedeutet Wertschätzung, Anerkennung und Gültigkeit. Einfühlungsvermögen, Ehrlichkeit und nicht zu urteilen, ist der Schlüssel um desorientierte alte Menschen besser zu verstehen und ihnen anders als bisher zu begegnen.





Schwung und Bewegungsspiele

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **27. Mai 2026** im Bildungswerk Erfurt

Bewegungsspiele sind eine sinnvolle Möglichkeit, um die körperliche Aktivität von Pflegebedürftigen zu fördern, die kognitive Leistungsfähigkeit zu erhalten und Ihnen eine spaßbetonte Aktivierung anzubieten.

Wobei der Spaß in dieser Weiterbildung an erster Stelle steht!

Es werden viele verschiedene kurze Bewegungsangebote ausprobiert und auf Tauglichkeit in der eigenen Einrichtung getestet ggf. angepasst.

Gemeinsam stellen wir aus Materialien des täglichen Lebens Trainingsmaterial her, dass im Anschluss in Ihrer Einrichtung Verwendung findet.



Berufspädagogische Fortbildung PAL`s (online)

am **28. Mai 2026** online

Liebe Praxisanleiter*innen,
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen praxisnahen Themen zu widmen. In einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse für Ihre Tätigkeit als Praxisanleitende, können Erfahrungen teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink zusenden dürfen.





Ein Bett mit Aussicht

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **02. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen.

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.



Mentor*innentag: Fortbildung für Pflegefachkräfte in der Ausbildung

am **03. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegende Kompetenzen für die professionelle Anleitung und den individuellen Lernprozess der Auszubildenden. Sie lernen effektive Methoden kennen, um Auszubildende in der Praxis optimal zu begleiten und zu fördern. In praxisnahen Gruppenarbeiten entwickeln Sie gemeinsam Handlungssequenzen, die Sie anschließend direkt in Ihrem Arbeitsalltag umsetzen können. Ein zentraler Erfolgsfaktor ist dabei das aktuelle Fachwissen. Wir geben Ihnen einen Überblick über verlässliche Informationsquellen und zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Wissen gezielt aktualisieren und vertiefen können.





Akupressur in Pflege und Betreuung

am **09. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

Mitfühlende Berührung war in der Menschheitsgeschichte sicherlich der erste Ansatz, um unterstützend und beruhigend auf Menschen einzuwirken. Unter Akupressur verstehen wir Techniken, die mit Fingerdruck Einfluss auf das Qi, die Lebenskraft des Menschen, nehmen. Sie hat ihren Ursprung in der fernöstlichen Medizin.

Mit Punktlandung „Akupressur als Begleitung“ lernen Sie eine Methode kennen, die ihre Grundlagen aus dem Konzept MediAkupress® von Dorothee Wellens-Mücher entwickelt hat.



Märchen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **09. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Es war einmal...“

Märchen wecken Erinnerungen, sie schaffen Begegnung, Aktivierung und Wohlbefinden. Ziel ist es unsere Bewohner*innen/ Gäst*innen einen Moment in die Welt der Märchen und Fantasie entführen zu können.

Wichtig ist es zu erfahren, wie lese ich ein Märchen vor, denn zwischen lesen und lesen bestehen große Unterschiede. Der „Erzählernde“ spielt eine wichtige Rolle, von Ihm hängt ab wie erfolgreich diese Aktivierungsstunde wird.





Datenschutz für Pflegekräfte

am **11. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

Sie erhalten einen praxisorientierten Überblick über die wichtigsten Datenschutzbestimmungen im Pflegebereich. Sie setzen sich anhand konkreter Beispiele aus Ihrem Arbeitsalltag mit den Anforderungen der DSGVO auseinander und finden heraus, wann Sie eine Einwilligung benötigen und wann das berechtigte Interesse greift. Sie haben die Gelegenheit, typische Situationen zu besprechen – von Telefonaten mit Angehörigen über den E-Mail-Versand bis hin zum Umgang mit Fotos. Sie entwickeln Sicherheit im Umgang mit sensiblen Daten und können Ihre Fragen aus der Praxis einbringen und diskutieren.



Märchen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **09. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Es war einmal...“

Märchen wecken Erinnerungen, sie schaffen Begegnung, Aktivierung und Wohlbefinden. Ziel ist es unsere Bewohner / Gäste einen Moment in die Welt der Märchen und Fantasie entführen zu können.

Wichtig ist es zu erfahren, wie lese ich ein Märchen vor, denn zwischen lesen und lesen bestehen große Unterschiede. Der „Erzählende“ spielt eine wichtige Rolle, von Ihm hängt ab wie erfolgreich diese Aktivierungsstunde wird.





Sicher Dokumentieren mit DAN Touch stationär

Einführung für Einsteiger*innen und Auszubildende in der stationären Pflege

am **16. Juni 2026** online

Digitale Pflegedokumentation ist aus dem Pflegealltag nicht mehr wegzudenken. Mit DAN Touch stationär lassen sich Stammdaten, SIS®, Maßnahmenpläne, Tagesstruktur und Berichte übersichtlich und rechtssicher abbilden. Diese Fortbildung richtet sich an Einsteiger*innen und Auszubildende und zeigt Schritt für Schritt, wo Sie im Programm was finden und wie Sie fachlich korrekt und effizient dokumentieren.



Sommeraktivierung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **18. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Pack die Badehose ein“, ein bekanntes Lied, dass Lust auf den Sommer macht!

Diese Aktivierung beschäftigt sich mit den verschiedenen Themen des Sommers. Urlaub, Gartenarbeit, Feldarbeit, Bauernregeln, Einkochen, Singen & Tanzen. Es werden sowohl geistige als auch körperliche Ressourcen angesprochen und aktiviert. Dies steigert die Lebensqualität und hilft, kognitive und motorische Fähigkeiten zu erhalten.

Dieses Seminar berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner*innen an.





Vorlesen ist mehr als Ablesen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **24. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

Aufgrund eingeschränkter Mobilität oder nachlassender Sehkraft fällt älteren Menschen der Zugang zu Büchern oder Veranstaltungen zunehmend schwer. Vorlesen kann solche Hindernisse überwinden und aus dem stillen Prozess des Lesens wird ein gemeinschaftliches Erlebnis machen. Vorlesen bedeutet immer auch Kommunikation, deshalb halten gute Vorleser*innen keinen Vortrag. Sie suchen und fördern stattdessen das Gespräch mit ihren Zuhörer*innen.

Aktivität und Beschäftigung sind Grundbedürfnisse des Menschen. Durch die regelmäßige Aktivierung geistiger Fähigkeiten wie z.B. durch Vorlesen, Erzählen, das Anknüpfen an individuelle Erfahrungen und Kenntnisse, kann eine Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

In dem Seminar setzen Sie sich intensiv mit der Bedeutung des Vorlesens und der Durchführung entsprechender Veranstaltungen auseinander.



Einzel- und Gruppenangebote für Männer Pflegeeinrichtungen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **30. Juni 2026** im Bildungswerk Erfurt

Viele klassische Aktivierungsangebote sprechen Männer oft weniger an. In unserem Seminar „Kreative Einzel- und Gruppenaktivierungen für Männer in Pflegeeinrichtungen“ richten wir den Fokus gezielt auf die speziellen Interessen und Bedürfnisse von Männern. Entdecken Sie innovative und praxisnahe Methoden, um männliche Bewohner aktiv einzubinden und zu motivieren!





Biografiearbeit - Erinnerungsarbeit

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **02. Juli 2026** im Bildungswerk Erfurt

In der Pflege und Betreuung gehört die Betrachtung des Lebenslaufes, mit der Erhebung weiterer personenbezogener Daten, zum Prozess des Kennenlernens. Biografie ist gelebtes Leben mit Gefühlen und Erfahrungen, die bedeutsam waren. Sie ist somit immer die eigene Sichtweise auf die Dinge, endet nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt, sie ist erzählbar und wandelbar. Ziel der Biografiearbeit ist es, mit dem Menschen in Kontakt zu kommen, ihm zu begegnen, ihn zu verstehen und situationsgerecht zu handeln. Erinnern dürfen bedeutet auch Wertschätzung des gelebten Lebens.

In dieser Fortbildung werden Sie Methoden der Biografiearbeit kennenlernen und reflektieren, außerdem erhalten Sie die Gelegenheit sich über die Möglichkeiten einer lebendigen Begegnung auszutauschen.



Praxisanleiter*innentreffen Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

am **17. August 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag
Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen, Ansprechen, Unterstützen
2. Tag
Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und Abschlussprüfung
3. Tag
Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte Beurteilen schreiben





Praxisanleiter*innentreffen Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

am **18. August 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen,
Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und
Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte
Beurteilen schreiben

NUR AJS intern



Bewegung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte

am **20. August 2026** im Bildungswerk Erfurt

"Wer rastet, der rostet" oder "Ein rollender Stein setzt kein
Moos an", wie ein englisches Sprichwort besagt.

Wer sich nicht bewegt, wird einfach unbeweglich. Bewegung
fördert nicht nur die Aktivität, sondern wirkt sich auch auf die
mentale Leistungsfähigkeit aus.

In diesem Seminar erhalten Sie neue Impulse für einfache,
aber auch anspruchsvolle Bewegungsangebote für
Senior*innen, die sie als Ideen und individuelle Angebote für
Ihre Einrichtungen anpassen und einsetzen können.

NUR AJS intern





Alt und krank? Krankheitslehre in der Pflege

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **25. August 2026** im Bildungswerk Erfurt

Im Umgang mit alten Menschen sind Kenntnisse über die häufigsten Alterserkrankungen für eine kompetente Pflege und Begleitung eine wichtige Grundlage.

Alte Menschen leiden oft an mehreren Erkrankungen und Beschwerden, die massive Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Betroffenen haben.

Es ist die Aufgabe von Pflegenden ihre Handlungen entsprechend anzupassen. Deshalb ist es wichtig, entsprechende Kenntnisse im Bereich der Krankheitslehre und Krankenbeobachtung zu erwerben. Sie lernen Anzeichen richtig zu deuten und kompetent zu handeln.



“Praxisanleitung in der Pflege”

eine Berufspädagogische Zusatzqualifikation (300 Stunden)
ab dem **01. September 2026** im Bildungswerk Erfurt

Wollen Sie die Zukunft der Pflege aktiv mitgestalten? Haben Sie erkannt, dass gut ausgebildete Auszubildende die wertvollen Pflegefachkräfte von morgen in Ihrer Einrichtung sind? Als Praxisanleiter*in haben Sie die Möglichkeit, genau diesen Prozess zu fördern. Sie vermitteln den Auszubildenden nicht nur das Berufsbild, sondern bringen ihnen auch Ihre Einrichtung näher.

Seit dem 01.01.2020, mit dem Inkrafttreten der neuen Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Pflegeberufe, sind Pflegeeinrichtungen verpflichtet, mindestens 10 Prozent der praktischen Ausbildung durch Praxisanleitungen abzudecken. Damit Sie diese Aufgabe gezielt, motivierend und strukturiert erfüllen können, bietet Ihnen diese berufspädagogische Weiterbildung das nötige Rüstzeug. Sie unterstützt Sie dabei, Auszubildende auf ihrem Weg zur Pflegefachkraft kompetent zu begleiten.





Kaffeekränzchen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **03. September 2026** im Bildungswerk Erfurt

Die Männer hatten ihren Stammtisch und die Frauen trafen sich zum Kaffeekränzchen gemütlich in der guten Stube. Der Tisch wurde mit einer weißen Tischdecke aus Damast fein herausgeputzt. Die guten Sammelkassen und selbstgebackener Kuchen standen bereit. Die Gesprächsthemen waren Kinder, Familie, Nachbarn, Haushalt, Einkaufen, Handarbeit und vieles mehr.

In diesem Seminar nehmen wir Sie auf eine Reise in die Vergangenheit mit. Sie lernen die wertvollen Traditionen in der Arbeit mit älteren Menschen aufzugreifen und zu integrieren, um das Gemeinschaftsgefühl und die Lebensqualität zu fördern. Sie erwerben im Seminar nicht nur ein tieferes Verständnis für die kulturelle und emotionale Bedeutung der Backtraditionen und des gemeinsamen Kaffeetrinkens, sondern auch praktische Fähigkeiten im Backworkshop.



Praxisanleiter*innentreffen Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

ab dem **07. September 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen, Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte Beurteilen schreiben





Grundkurs Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich

ab dem **14. September 2026** im Bildungswerk Erfurt

Wie kann ich meinem Bedürfnis „Ich will mehr als als sauber und satt“ in Zeiten von personellem Engpass umsetzen und mehr Arbeitszufriedenheit erleben?

Das Konzept der Basalen Stimulation® bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Tätigkeit in der Begleitung/ Pflege von Menschen mit hohem Hilfebedarf zu überdenken, neu zu gestalten und durch Angebote, die Sie in Ihren Alltag „einfach“ und „sinnstiftend“ für Ihren Mitmenschen integrieren können.



Praxisanleiter*innentreffen Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

am **24. September 2026** online

Liebe Praxisanleiter*innen,
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit Kolleg*innen praxisnahen Themen zu widmen. In einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse für Ihre Tätigkeit als Praxisanleitende, können Erfahrungen teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink zusenden dürfen.





Demenz Balance - Die Innenwelt von Menschen mit Demenz verstehen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **29. August 2026** im Bildungswerk Erfurt

Für eine angemessene Begleitung von Menschen mit Demenz ist es wichtig zu verstehen, welche Bedeutung die Erkrankung für die Betroffenen hat.

Wie fühlt es sich an, von der Demenz betroffen zu sein? Was heißt es, sich stetig mit Verlusten konfrontiert zu sehen? Welche Gefühle werden ausgelöst, wenn das Wissen über die eigene Person verloren geht?

Das Demenz Balance-Modell© von Barbara Klee-Reiter befasst sich mit diesen Fragen. Dieses Modell ist eine speziell entwickelte Selbsterfahrungsmethode mit dem Ziel, das Vorstellungsvermögen und die Empathiefähigkeit bezüglich der Befindlichkeit und der Bedürfnisse von Menschen mit Demenz zu erweitern.



10 Minutenaktivierung - Teil 1

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
ab dem **06. Oktober 2026** im Bildungswerk Erfurt

Bei der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg handelt es sich um eine Methode, bei der neben der biographischen Ebene der Erinnerung zusätzlich auch weitere Sinne wie z. B. Tast- oder Geruchssinn, Wahrnehmung und Gedächtnis angesprochen werden. Im ersten Teil geht es speziell um die Aktivierung von älteren Frauen. Dazu werden den demenzkranken Seniorinnen aus dem früheren Alltag vertraute Gegenstände in die Hand gegeben (Nähkästchen, Koch- und Backutensilien, Kaffeemühle, usw.), die sie dann z. B. betasten und im doppelten Wortsinn „begreifen“ können. Über die Sinne werden so Erinnerungen aktiviert, die die Kommunikation anregen.





Krankheitslehre - Alterkrankheiten verstehen

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **28. Oktober 2026** im Bildungswerk Erfurt

Im Seminar erhalten Sie einen kompakten Überblick über die wichtigsten geriatrischen Krankheitsbilder und deren Bedeutung für den Alltag älterer Menschen.

Sie reflektieren den Umgang mit Einschränkungen, lernen verschiedene Therapieansätze kennen und erfahren, wie Sie das Wohlbefinden der Betroffenen gezielt fördern können. Praxisnahe Beispiele und der Austausch mit anderen Teilnehmer*innen ermöglichen es Ihnen, Ihr Wissen direkt anzuwenden und zu vertiefen.



Ernährungsstrategien für gesundes Altern: Erkenntnisse, Empfehlungen, Alltagstipps

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **28. Oktober 2026** im Bildungswerk Erfurt

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Anforderungen an eine altersgerechte Kost, die schmackhaft, vitalstoffreich und leicht umzusetzen ist.

Neben der Vermittlung des Wissens, wird Wert daraufgelegt, Situationen und Erfahrungen aus Ihrer Praxis aufzunehmen und gemeinsam zu reflektieren. Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Ihr Vorwissen wird hierbei miteinbezogen.





Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)

am **29. Oktober 2026** online

Liebe Praxisanleiter*innen,
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen praxisnahen Themen zu widmen. In einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse für Ihre Tätigkeit als Praxisanleitende, können Erfahrungen teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink zusenden dürfen.



Medikamentenlehre - Weshalb nehmen wir was?

Sach- und fachgerechte Verabreichung von Medikamenten
am **29. Oktober 2026** im Bildungswerk Erfurt

Eine gewissenhafte und sorgfältige Organisation der Medikamentenversorgung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Der sach- und fachgerechte Umgang mit Medikamenten gehört in ambulant betreuten Wohngruppen zum Alltag der Präsenzkkräfte.

In dieser Fortbildung erfahren Sie Grundsätzliches zum Medikamentengebrauch und zu den verschiedenen gängigen Produkten, die bei den verschiedenen Erkrankungen im Alter eingesetzt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars werden Ihre Fragen und Probleme bei der täglichen Versorgung sein.

Sie lernen in diesem Seminar, die Wirkung und möglichen Nebenwirkungen der Medikamente um eine sichere Medikamentengabe zu gewährleisten.





Basiskurs Wundexperte ICW

in Kooperation mit der Paritätischen Akademie Thüringen
ab dem **02. November 2026** in Neudietendorf

Der zertifizierte Basiskurs "Wundexperte ICW" wird gemäß den Richtlinien des Curriculums "Zertifizierung von Wundqualifizierungen" der Initiative Chronische Wunden e. V. (ICW) durchgeführt. Die Teilnehmer*innen sind nach Absolvierung des Kurses befähigt, Menschen mit chronischen Wunden sachgerecht zu beraten und eigenständig zu versorgen.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass der Kurs von unserem Kooperationspartner paritat - Gesellschaft für Paritätische Soziale Arbeit in Thüringen mbH durchgeführt wird und wir Ihre Anmeldedaten an diesen weiterleiten. Sie erhalten von unserem Kooperationspartner eine nochmalige Anmeldebestätigung.



Hygienebeauftragte*r in Pflegeeinrichtungen

nur für AWO Mitarbeiter*innen
ab dem **02. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

Nach Infektionsschutzgesetz §35 ist ausreichender Schutz vor Infektionen und die Einhaltung von Hygieneanforderungen in stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanter Pflege sicherzustellen. Die Einhaltung von Hygienemaßnahmen sind Grundlage für den Infektionsschutz für Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen.

Dieser Kurs befähigt Sie als Hygienebeauftragte*r Ihrer Einrichtung tätig zu werden und zur Qualitätssicherung beizutragen.





Winteraktivierung

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **03. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

„Es schneit, es schneit ... die Welt sieht wie gepudert aus“

Draußen ist es kalt und man macht es sich drinnen gemütlich. Eine neue Jahreszeit beginnt und jede*r Bewohner*in bringt seine eigenen persönlichen Erlebnisse, Feste, Rituale und Stimmungen mit. Diese Zeit weckt viele Kindheitserinnerungen wie Rodeln gehen, Bratapfel & heiße Schokolade, Bastel- und Handarbeiten, Eisblumen am Fenster, etc.

Dieses Aktivierungsseminar berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner*innen an.



Sterbebegleitung - Was am Ende wichtig ist

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **04. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

Der Umgang mit sterbenden Menschen stellt uns vor besondere Herausforderungen und ist emotional bewegend. Die Begleitung von sterbenden Menschen erfordert Empathie und eine moralische Haltung, die die Lebensgestaltung eines jeden Menschen und das Sterben als einen natürlichen Prozess akzeptiert.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit dem Thema Sterben auseinanderzusetzen und bietet Ihnen einen Einblick in unterschiedliche Aspekte der Unterstützungsmöglichkeiten, um einfühlsam und sicher begleiten zu können.





Erfahrungsaustausch und fachliche Vernetzung für Betreuungskräfte

am **17. November 2026** online

Arbeiten Sie täglich mit Menschen und stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Online-Seminar ein!

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Betreuungskräften auszutauschen, frische Impulse zu erhalten und voneinander zu lernen. Im Mittelpunkt unseres Seminars steht der offene und kollegiale Dialog über aktuelle Herausforderungen und bewährte Praxisansätze aus dem Alltag von Betreuungskräften.



Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's

am **23. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen, Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte Beurteilen schreiben





Praxisanleiter*innentreffen - Berufspädagogische Fortbildung für PAL's

am **24. November 2026** online

1. Tag

Psychische Gesundheit in der Ausbildung - Erkennen,
Ansprechen, Unterstützen

2. Tag

Begleitung Auszubildender zur Zwischen- und
Abschlussprüfung

3. Tag

Beurteilungsinstrument ILEPA und kompetenzorientierte
Beurteilen schreiben



Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)

am **26. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

Liebe Praxisanleiter*innen,
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine
wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit
Kolleginnen und Kollegen praxisnahen Themen zu widmen. In
einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse
für Ihre Tätigkeit als Praxisanleitende, können Erfahrungen
teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt
sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre
Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail
mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren
aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie
dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink
zusenden dürfen.





Weihnachten und Advent

Jährliche Fortbildung für Betreuungskräfte
am **26. November 2026** im Bildungswerk Erfurt

In der Vorweihnachtszeit werden die Tage immer kürzer und die Natur verfällt in eine Winterruhe. In unserer hektischen Welt bleibt jedoch oft wenig Zeit und gerade der Advent ist vom zusätzlichen Stress geprägt. In den jungen Jahren unserer Pflegebedürftigen kam die Welt ein wenig zur Ruhe und die "dunkle Jahreszeit" wurde im Schein der Kerze mithilfe von Geschichten, Plätzchen und Handarbeit erlebt. An diese Erlebniswelt wollen wir im Seminar anknüpfen und eine besinnliche Weihnachtszeit gestalten.

Alle Anregungen und Ideen des Seminars können ohne große Vorbereitungszeit umgesetzt werden und sie lassen sich je nach Anlass und Verlauf miteinander kombinieren.



Berufspädagogische Fortbildung PAL's (online)

am **17. Dezember 2026** online

Liebe Praxisanleiter*innen
unsere monatlichen Online-Seminare bieten Ihnen eine wertvolle Gelegenheit, sich in einem offenen Austausch mit Kolleg*innen praxisnahen Themen zu widmen. In einer zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie neue Impulse für Ihre Tätigkeit als Praxisanleitende, können Erfahrungen teilen und gemeinsam Ideen entwickeln.

Damit die Inhalte passgenau auf Ihre Situation abgestimmt sind, möchte ich Sie herzlich einladen, mir Ihre Themenwünsche und Unterstützungsbedarfe per E-Mail mitzuteilen. So können wir die Seminare gezielt an Ihren aktuellen Interessen ausrichten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite. Bitte geben Sie dabei die E-Mail-Adresse an, an die wir Ihnen den Zugangslink zusenden dürfen.





Herausgeber:

AWO Bildungswerk Thüringen gGmbH
Am Johannestor 23, 99084 Erfurt
Telefon: 0361 511 509 - 10
Fax: 0361 511 509 - 19
E-Mail: info@awobildungswerk.de
Internet: www.awobildungswerk.de

Verantwortlich:

Katja Glybowskaja, Geschäftsführerin

Redaktion:

Karina Ihring

Gestaltung:

Julia Kowalski & Rebecca Brand über www.canva.com

Fotos:

www.canva.com

